

学校课表负责人：陈佳寅 联系电话：13671515371

八年级 1班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	数学	生物学	语文	道德与法治
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	语文	语文	外语	外语	物理
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	历史	外语	数学	体育活动	数学
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	物理	体育与健康	体育与健康	物理	体育与健康
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	校本（体育特色课程）	生物学	语文	数学	信息科技
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	艺术	化学	艺术	历史	语文
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	数学	道德与法治	化学	道德与法治	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	外语	劳动	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 2班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	语文	外语	数学	外语
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	艺术	外语	数学	语文	语文
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	语文	物理	道德与法治	体育活动	化学
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	数学	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	校本（体育特色课程）	化学	语文	信息科技	艺术
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	道德与法治	历史	劳动	物理	数学
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	物理	数学	生物学	道德与法治	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	历史	生物学	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 3班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	生物学	外语	数学	生物学
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	体育与健康	物理	数学	数学	外语
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	外语	艺术	历史	体育活动	物理
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	道德与法治	语文	物理	语文	数学
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	语文	体育与健康	体育与健康	艺术	语文
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	历史	道德与法治	语文	道德与法治	校本（体育特色课程）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	化学	信息科技	劳动	外语	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	数学	化学	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 4班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	数学	道德与法治	外语	语文
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	体育与健康	物理	数学	历史	道德与法治
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	语文	道德与法治	艺术	体育活动	物理
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	生物学	外语	外语	语文	数学
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	化学	体育与健康	体育与健康	数学	信息科技
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	历史	语文	语文	物理	校本（体育特色课程）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	外语	劳动	艺术	生物学	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	数学	化学	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 5班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	语文	数学	语文	数学
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	生物学	生物学	物理	劳动	道德与法治
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	体育与健康	数学	外语	体育活动	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	物理	化学	语文	道德与法治	外语
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	语文	道德与法治	化学	数学	物理
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	数学	体育与健康	校本（体育特色课程）	艺术	语文
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	外语	外语	历史	艺术	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	信息科技	历史	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 6班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	外语	生物学	道德与法治	语文
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	道德与法治	劳动	数学	道德与法治	物理
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	体育与健康	艺术	外语	体育活动	体育与健康
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	生物学	历史	化学	语文	外语
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	信息科技	语文	语文	物理	数学
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	数学	体育与健康	校本（体育特色课程）	数学	化学
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	外语	数学	历史	艺术	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	语文	物理	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

八年级 7班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	体育与健康	外语	语文	语文
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	外语	语文	物理	艺术	生物学
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	语文	历史	体育与健康	体育活动	外语
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	艺术	物理	数学	历史	化学
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	数学	道德与法治	道德与法治	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	化学	数学	劳动	生物学	数学
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	物理	信息科技	语文	外语	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				课后服务
第8节/课后服务	15:50-16:30	校本(体育特色课程)	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

备注：1.教学质量监测：期中考试4月27日至4月29日；期末考试/考查6月22日至6月26日；2.春游活动：4月30日前后；3.每月最后一个周四开展乐动比赛日