

学校课表负责人：陈佳寅 联系电话：13671515371

六年级 1班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	语文	艺术（音乐）	体育活动	体育与健康
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	语文	语文	数学	地理	数学
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	劳动	数学	外语	心理/校本课程	科学
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	外语	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	体育与健康	外语	道德与法治	数学	道德与法治
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	艺术（美术）	地理	语文	校本课程	语文（书法）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	数学	艺术（音乐）	艺术（美术）	信息科技	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	科学	校本（体育特色课程）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 2班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	外语	数学	体育活动	体育与健康
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	数学	数学	信息科技	道德与法治	数学
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	道德与法治	艺术(美术)	语文	语文	艺术(美术)
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	语文	艺术(音乐)	体育与健康	科学	外语
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	体育与健康	地理	科学	数学	语文
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	地理	语文	艺术(音乐)	校本课程	校本课程
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	劳动	语文(书法)	心理/校本课程	外语	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	校本课程	校本(体育特色课程)	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 3班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	艺术（美术）	数学	体育活动	数学
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	体育与健康	外语	地理	科学	语文
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	外语	数学	语文	语文	艺术（音乐）
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	道德与法治	地理	艺术（音乐）	数学	劳动
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	语文	体育与健康	体育与健康	信息科技	校本（体育特色课程）
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	语文	心理/校本课程	艺术（美术）	校本课程	校本课程
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	数学	科学	道德与法治	外语	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/体育活动/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	校本课程	语文（书法）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 4班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	数学	外语	体育活动	外语
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	体育与健康	语文	数学	信息科技	数学
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	数学	外语	心理/校本课程	语文	科学
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	道德与法治	科学	道德与法治	艺术（美术）	艺术（音乐）
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	地理	体育与健康	体育与健康	艺术（音乐）	校本（体育特色课程）
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	校本课程	校本课程	语文	数学	语文
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	艺术（美术）	劳动	语文	校本课程	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	语文（书法）	地理	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 5班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	科学	艺术（美术）	体育活动	外语
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	地理	心理/校本课程	数学	语文	道德与法治
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	体育与健康	外语	外语	数学	语文
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	数学	语文	语文	校本课程	数学
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	劳动	校本课程	语文	校本课程	地理
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	艺术（美术）	体育与健康	体育与健康	道德与法治	校本（体育特色课程）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	语文（书法）	数学	科学	艺术（音乐）	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	信息科技	艺术（音乐）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 6班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	外语	道德与法治	体育活动	数学
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	外语	信息科技	数学	语文	外语
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	体育与健康	数学	艺术（音乐）	艺术（音乐）	语文
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	地理	心理/校本课程	科学	数学	语文
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	数学	地理	语文	艺术（美术）	道德与法治
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	校本课程	体育与健康	体育与健康	校本课程	校本（体育特色课程）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	语文	科学	劳动	校本课程	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	艺术（美术）	语文（书法）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 7班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	数学	科学	体育活动	外语
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	校本课程	道德与法治	外语	艺术（美术）	语文
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	艺术（音乐）	心理/校本课程	劳动	地理	数学
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	体育与健康	外语	数学	语文	体育与健康
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	数学	科学	艺术（美术）	数学	语文
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	语文	语文	地理	信息科技	校本课程
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	语文（书法）	体育与健康	校本（体育特色课程）	道德与法治	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	校本课程	艺术（音乐）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 8班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	外语	语文	体育活动	科学
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	艺术（音乐）	道德与法治	道德与法治	语文	外语
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	语文	数学	数学	数学	地理
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	体育与健康	地理	校本课程	语文	体育与健康
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	校本课程	语文	心理/校本课程	外语	数学
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	数学	信息科技	艺术（音乐）	艺术（美术）	语文（书法）
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	校本课程	体育与健康	校本（体育特色课程）	劳动	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				
第8节/课后服务	15:50-16:30	科学	艺术（美术）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

六年级 9班						
	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	08:00-08:40	班团队活动	地理	数学	综合实践活动	外语
课间	08:40-08:50	课间休息				
第2节	08:50-09:30	数学	数学	艺术（音乐）	语文	科学
课间	09:30-10:15	大课间活动/广播操/眼保健操				
第3节	10:15-10:55	艺术（美术）	语文	校本课程	劳动	语文
课间	10:55-11:05	课间休息				
第4节	11:05-11:45	体育与健康	外语	体育与健康	心理/校本课程	语文
午间	11:45-12:50	午餐/午休				
第5节	12:50-13:30	语文（书法）	艺术（美术）	语文	数学	校本（体育特色课程）
课间	13:30-13:40	课间休息				
第6节	13:40-14:20	外语	道德与法治	信息科技	道德与法治	数学
课间	14:20-14:30	课间休息				
第7节	14:30-15:10	校本课程	体育与健康	艺术（音乐）	校本课程	大课间活动/体育活动/眼保健操
课间	15:10-15:50	大课间活动/广播操/眼保健操				课后服务
第8节/课后服务	15:50-16:30	地理	科学	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:45	课后服务				

备注：1.教学质量监测：期中考试4月27日至4月29日；期末考试/考查6月22日至6月26日；2.春游活动：4月30日前后；3.每月最后一个周四开展乐动比赛日